



INSTITUT BALANCE UND GESUNDHEIT



Dr.-C.-Otto-Str. 134, 44789 Bochum
www.balanceundgesundheit.de

Programm März 2025

Wann	Wer und Was	Anmeldung und Information
Samstag, 01.03.25 10-18 Uhr	Antje Kordts <i>Quantenheilung – Matrix Movement</i> (Basisseminar) – Seminar – Kosten: 250 Euro inkl. Skript, Meditationen + Begleitung + Zertifikat zum <i>Matrix Movement</i> <i>Practitioner</i>	Kontakt: antje@gesundheitsgemeinschaft.de Website: https://ge-ge.de/veranstaltungen/
Dienstag, 04.03.25 19 Uhr, ca. 90 Min.	Katrin Lutzke <i>Traumhafte Nächte – entdecke die Geheimnisse für einen besseren Schlaf!</i> – Live-Vortrag – Kosten: 23 Euro	Kontakt: katrin@katrinlutzke.de Website: katrin@katrinlutzke.de/live
Mittwoch, 05.03.25 18 Uhr	Conny Hoffmann <i>Gesundheitsabend: Natürliche Alternativen – Rheuma, Arthrose, Bluthochdruck</i> – Gesundheitsabend – kostenfrei	Kontakt: 017620778378 contschi@web.de
Dienstag, 11.03.25 19 Uhr, ca. 90 Min.	Katrin Lutzke <i>Frischekick und Tiefenentspannung: Ätherische Öle, die wirken!</i> – Live-Vortrag – Kosten: 7 Euro	Kontakt: katrin@katrinlutzke.de Website: katrin@katrinlutzke.de/live
Donnerstag, 13.03.25 14-tägig 19 Uhr	Thomas Tewes <i>„Mann, wer bist DU?“ Männerkreis</i> – spirituelle Männerbegleitung – Kosten: s. Website	Kontakt: info@thomastewes.de Website: www.thomastewes.de
Dienstag, 18.03.25 19 Uhr, ca. 90 Min.	Katrin Lutzke <i>Duft-Reise: Entdecke die Geheimnisse der ätherischen Öle!</i> – Live-Vortrag – Kosten: 7 Euro	Kontakt: katrin@katrinlutzke.de Website: katrin@katrinlutzke.de/live
Sonntag, 16.02.25 14-17 Uhr	Janice Ruffolo <i>Die Dimensionen deines Daseins Entdecke, wer du wirklich bist Teil 3: Physischer Körper</i> – 4-teilige Playshop-Reihe – Kosten: 60 Euro	Kontakt: LifeByDesign@nowif.net Website: https://lifebydesign.nowif.net/Events.pdf

<p>Samstag, 22.03.25 14-18 Uhr</p>	<p>Wolfgang Iwanowski <i>Kin-Taping</i> Erste Hilfe bei Gelenkschmerzen – Abendseminar – Kosten: 55,- Euro incl. Script und Material</p>	<p>Kontakt: wolfgang@gesundheitsgemeinschaft.de</p> <p>Website: https://ge-ge.de/veranstaltungen/</p>
<p>Dienstag, 25.03.25 19 Uhr, ca. 90 Min.</p>	<p>Katrin Lutzke <i>Dufte Helden: Wer wärst du, wenn du ein ätherisches Öl wärst?</i> – Live-Vortrag – Kosten: 7 Euro</p>	<p>Kontakt: katrin@katrinlutzke.de</p> <p>Website: katrin@katrinlutzke.de/live</p>
<p>Donnerstag, 27.03.25 14-tägig 19 Uhr</p>	<p>Thomas Tewes <i>„Mann, wer bist DU?“</i> Männerkreis – spirituelle Männerbegleitung – Kosten: s. Website</p>	<p>Kontakt: info@thomastewes.de</p> <p>Website: www.thomastewes.de</p>
<p>Samstag, 29.03.25 14-16:30 Uhr</p>	<p>Conny Hoffmann <i>Akupressur</i> – Workshop – Kosten: 40 Euro</p>	<p>Kontakt: 017620778378 contschi@web.de</p>
<p>Sonntag, 30.03.25 13-18 Uhr</p>	<p>Unser 2. Gesundheitstag mit Vorträgen rund um die Frage: Wie nehme ich meine eigene mentale, psychische und körperliche Gesundheit selbst in die Hand kostenfrei</p>	<p>Kontakt: balanceundgesundheit@web.de Dr.-C-Otto-Str. 134</p>



Institut Balance & Gesundheit



2. Gesundheitstag

Alte Post · Neue Energie

Dein Ort für Gesundheit und Balance

30. März 2025 von 13-17 Uhr

13:15 Janice Ruffolo

Warum an einer
Wunderlampe reiben deinen
Dschinn nicht hervorzaubert

13:40 Thomas Tewes

Spirituelle Männergruppe:
Bewusstheit erleben im Kreis
der Männer

Kaffeepause

14:10 Katrin Lutzke

Die Magie der Düfte

14:35 Dipl.-Sportlehrer Wolfgang Iwanowski

Rückenschmerzen? Nein, danke!
Der natürliche
Beinlängenausgleich

Kaffeepause

15:10 Kristin Kelch

Hast du mir wirklich zugehört?

15:35 HP Antje Kordts

Selbstheilung – Wie geht das?

Die Vorträge dauern ca. 15 Minuten, danach gibt es
immer kurz Zeit für Fragen und eine kleine Erfrischung



Dr. C-Otto-Str. 134, 44879 Bochum
www.balanceundgesundheit.de