



INSTITUT BALANCE UND GESUNDHEIT



Dr.-C.-Otto-Str. 134, 44789 Bochum
www.balanceundgesundheit.de

Programm Frühling 2025

Wann	Wer und Was	Anmeldung und Information
Samstag, 26.04. 10-18 Uhr Samstag, 31.05. 10-18 Uhr	!Frühlingsangebot! Antje Kordts <i>Dorn/Breuß und Sanfte Chiro</i> Bei Buchung beider Seminare 390,- anstatt 500,- Euro. Für Wiederholer 350,- Euro. Buchung bis 14.04.2025 Wirbelsäulen-Therapie nach Dorn und Breuß – Seminar – Sanfte Chiro und ausgewählte osteopathische Techniken – Seminar –	Kontakt: antje@gesundheitsgemeinschaft.de Infos: https://gesundheitsgemeinschaft.de/veranstaltungen/angebot-fruehling-2025/
Dienstag, 08.04. 19 Uhr, ca. 90 Min.	Katrin Lutzke <i>Duft-Reise: Entdecke die Geheimnisse der ätherischen Öle!</i> – Live-Vortrag – Kosten: 7 Euro	Kontakt: katrin@katrinlutzke.de Infos: katrin@katrinlutzke.de/live
Mittwoch, 09.04. 18 Uhr, ca. 90 Min.	Kristin Kelch <i>Hilfe, jetzt hab ich mein Leben aufgeschoben</i> – interaktiver Vortrag – kostenfrei	Kontakt: kristin.kelch@gmx.de Infos:
Donnerstag, 10.04. 14-tägig 19 Uhr	Thomas Tewes <i>Männerkreis</i> – spirituelle Männerbegleitung – Kosten: s. Website	Kontakt: info@thomastewes.de Website: www.thomastewes.de
Mittwoch, 16.04. 18 Uhr	Conny Hoffmann <i>Gesundheitsabend: Natürliche Alternativen – Rheuma, Arthrose, Bluthochdruck</i> – Gesundheitsabend – kostenfrei	Kontakt: 017620778378 contschi@web.de
Dienstag, 22.04. 19 Uhr, ca. 90 Min.	Katrin Lutzke <i>Traumhafte Nächte</i> <i>Entdecke die Geheimnisse für besseren Schlaf!</i> – Live-Vortrag – Kosten: 23 Euro	Kontakt: katrin@katrinlutzke.de Website: katrin@katrinlutzke.de/live

<p>Mittwoch, 23.04. 18 Uhr, ca. 90 Min.</p>	<p>Kristin Kelch <i>Und ich hab's doch geschafft Sieg über die 'Aufschieberitis'</i> – interaktiver Vortrag – für Schüler:innen ab 14 und Eltern max. 20 Personen kostenfrei</p>	<p>Anmeldung: kristin.kelch@gmx.de</p> <p>Infos: https://balanceundgesundheit.de/wp-content/uploads/2025/04/Vortrag-Prokrastination-Schule.pdf</p>
<p>Samstag, 26.04. 10-18 Uhr</p>	<p>Antje Kordts <i>Sanfte Wirbelsäulen- und Gelenktherapie nach Dorn und Breuß</i> Dorn Methode und Breuß Massage – Seminar – Kosten: 250 €; Wiederholer zahlen 150 € s. auch Frühlingsangebot</p>	<p>Kontakt: antje@gesundheitsgemeinschaft.de</p> <p>Infos: https://ge-ge.de/veranstaltungen/sanfte-wirbelsaeulen-und-gelenktherapie-nach-dorn-und-breuss/</p>
<p>Sonntag, 27.04. 14 Uhr, ca. 90 Min.</p>	<p>Kristin Kelch <i>Hilfe, jetzt hab ich mein Leben aufgeschoben</i> – interaktiver Vortrag – kostenfrei</p>	<p>Kontakt: kristin.kelch@gmx.de</p> <p>Infos:</p>
<p>Dienstag, 29.04. 19 Uhr, ca. 90 Min.</p>	<p>Katrin Lutzke <i>Dufte Helden: Wer wärst du, wenn du ein ätherisches Öl wärst?</i> – Live-Vortrag – Kosten: 7 Euro</p>	<p>Kontakt: katrin@katrinlutzke.de</p> <p>Website: katrin@katrinlutzke.de/live</p>
<p>Mittwoch, 30.04. 15-18:15 Uhr</p>	<p>Antje Kordts <i>Kinesiologie</i> Die Sprache des Körpers – Workshop – Kosten: 55 Euro</p>	<p>Kontakt: antje@gesundheitsgemeinschaft.de</p> <p>Infos: https://ge-ge.de/veranstaltungen/workshop-kinesiologie/</p>
<p>Mittwoch, 30.04. 19-22 Uhr</p>	<p>Thomas Tewes <i>„Mann, wer bist DU?“</i> <i>Männerkreis</i> – Erlebnisabend – kostenfrei</p>	<p>Kontakt: info@thomastewes.de</p> <p>Infos: https://thomastewes.de/Aktuelles-und-Termine/</p>