



# INSTITUT BALANCE UND GESUNDHEIT



Dr.-C.-Otto-Str. 134, 44789 Bochum  
[www.balanceundgesundheit.de](http://www.balanceundgesundheit.de)

## Programm Frühling 2025

Wann	Wer und Was	Anmeldung und Information
Samstag, 26.04. 10-18 Uhr  Samstag, 31.05. 10-18 Uhr	<b>!Frühlingsangebot!</b>  <b>Antje Kordts</b> <i>Dorn/Breuß und Sanfte Chiro</i> Bei Buchung beider Seminare 390,- anstatt 500,- Euro. Für Wiederholder 350,- Euro. <b>Buchung bis 14.04.2025</b>  Wirbelsäulen-Therapie nach Dorn und Breuß – Seminar –  Sanfte Chiro und ausgewählte osteopathische Techniken – Seminar –	Kontakt: <a href="mailto:antje@gesundheitsgemeinschaft.de">antje@gesundheitsgemeinschaft.de</a>  Infos: <a href="https://gesundheitsgemeinschaft.de/veranstaltungen/angebot-fruehling-2025/">https://gesundheitsgemeinschaft.de/veranstaltungen/angebot-fruehling-2025/</a>
Dienstag, 08.04. 19 Uhr, ca. 90 Min.	<b>Katrin Lutzke</b> <i>Duft-Reise: Entdecke die Geheimnisse der ätherischen Öle!</i> – Live-Vortrag – Kosten: 7 Euro	Kontakt: <a href="mailto:katrin@katrinlutzke.de">katrin@katrinlutzke.de</a>  Infos: <a href="http://katrin@katrinlutzke.de/live">katrin@katrinlutzke.de/live</a>
Mittwoch, 09.04. 18 Uhr, ca. 90 Min.	<b>Kristin Kelch</b> <i>Hilfe, jetzt hab ich mein Leben aufgeschoben</i> – interaktiver Vortrag – kostenfrei	Kontakt: <a href="mailto:kristin.kelch@gmx.de">kristin.kelch@gmx.de</a>  Infos:
Donnerstag, 10.04. 14-tägig 19 Uhr	<b>Thomas Tewes</b> <i>Männerkreis</i> – spirituelle Männerbegleitung – Kosten: s. Website	Kontakt: <a href="mailto:info@thomastewes.de">info@thomastewes.de</a>  Website: <a href="http://www.thomastewes.de">www.thomastewes.de</a>
Mittwoch, 16.04. 18 Uhr	<b>Conny Hoffmann</b> <i>Gesundheitsabend: Natürliche Alternativen – Rheuma, Arthrose, Bluthochdruck</i> – Gesundheitsabend – kostenfrei	Kontakt:  017620778378  <a href="mailto:contschi@web.de">contschi@web.de</a>
Dienstag, 22.04. 19 Uhr, ca. 90 Min.	<b>Katrin Lutzke</b> <i>Traumhafte Nächte Entdecke die Geheimnisse für besseren Schlaf!</i> – Live-Vortrag – Kosten: 23 Euro	Kontakt: <a href="mailto:katrin@katrinlutzke.de">katrin@katrinlutzke.de</a>  Website: <a href="http://katrin@katrinlutzke.de/live">katrin@katrinlutzke.de/live</a>

<p>Mittwoch, 23.04. 18 Uhr, ca. 90 Min.</p>	<p><b>Kristin Kelch</b> <i>Und ich hab's doch geschafft Sieg über die 'Aufschieberitis'</i> – interaktiver Vortrag – für Schüler:innen ab 14 und Eltern max. 20 Personen kostenfrei</p>	<p>Anmeldung: <a href="mailto:kristin.kelch@gmx.de">kristin.kelch@gmx.de</a></p> <p>Infos: <a href="https://balanceundgesundheit.de/wp-content/uploads/2025/04/Vortrag-Prokrastination-Schule.pdf">https://balanceundgesundheit.de/wp-content/uploads/2025/04/Vortrag-Prokrastination-Schule.pdf</a></p>
<p>Samstag, 26.04. 10-18 Uhr</p>	<p><b>Antje Kordts</b> <i>Sanfte Wirbelsäulen- und Gelenktherapie nach Dorn und Breuß</i> Dorn Methode und Breuß Massage – Seminar – Kosten: 250 €; Wiederholer zahlen 150 € s. auch Frühlingsangebot</p>	<p>Kontakt: <a href="mailto:antje@gesundheitsgemeinschaft.de">antje@gesundheitsgemeinschaft.de</a></p> <p>Infos: <a href="https://ge-ge.de/veranstaltungen/sanfte-wirbelsaeulen-und-gelenktherapie-nach-dorn-und-breuss/">https://ge-ge.de/veranstaltungen/sanfte-wirbelsaeulen-und-gelenktherapie-nach-dorn-und-breuss/</a></p>
<p>Sonntag, 27.04. 14 Uhr, ca. 90 Min.</p>	<p><b>Kristin Kelch</b> <i>Hilfe, jetzt hab ich mein Leben aufgeschoben</i> – interaktiver Vortrag – kostenfrei</p>	<p>Kontakt: <a href="mailto:kristin.kelch@gmx.de">kristin.kelch@gmx.de</a></p> <p>Infos:</p>
<p>Dienstag, 29.04. 19 Uhr, ca. 90 Min.</p>	<p><b>Katrin Lutzke</b> <i>Dufte Helden: Wer wärst du, wenn du ein ätherisches Öl wärst?</i> – Live-Vortrag – Kosten: 7 Euro</p>	<p>Kontakt: <a href="mailto:katrin@katrinlutzke.de">katrin@katrinlutzke.de</a></p> <p>Website: <a href="mailto:katrin@katrinlutzke.de/live">katrin@katrinlutzke.de/live</a></p>
<p>Mittwoch, 30.04. 15-18:15 Uhr</p>	<p><b>Antje Kordts</b> <i>Kinesiologie</i> Die Sprache des Körpers – Workshop – Kosten: 55 Euro</p>	<p>Kontakt: <a href="mailto:antje@gesundheitsgemeinschaft.de">antje@gesundheitsgemeinschaft.de</a></p> <p>Infos: <a href="https://ge-ge.de/veranstaltungen/workshop-kinesiologie/">https://ge-ge.de/veranstaltungen/workshop-kinesiologie/</a></p>
<p>Mittwoch, 30.04. 19-22 Uhr</p>	<p><b>Thomas Tewes</b> <i>„Mann, wer bist DU?“</i> <i>Männerkreis</i> – Erlebnisabend – kostenfrei</p>	<p>Kontakt: <a href="mailto:info@thomastewes.de">info@thomastewes.de</a></p> <p>Infos: <a href="https://thomastewes.de/Aktuelles-und-Termine/">https://thomastewes.de/Aktuelles-und-Termine/</a></p>