



INSTITUT BALANCE UND GESUNDHEIT

Dr.-C.-Otto-Str. 134, 44789 Bochum
www.balanceundgesundheit.de



Programm Spätsommer/Herbst 2025

Wann	Wer und Was	Anmeldung und Information
Samstag, 06.09. 10-19:30 Uhr	HP Antje Kordts <i>Matrix Movement Basisseminar</i> <i>Online</i> – Seminar – Kosten: 250 Euro Dieses Seminar findet Online statt. Die Teilnehmerzahl ist auf 4 Teilnehmer begrenzt.	Kontakt: antje@gesundheitsgemeinschaft.de Infos: https://ge-ge.de/veranstaltungen/matrix-movement-basisseminar-online/
Donnerstag, 11.09. 14-tägig bis 11.12. 17:30-19 Uhr	Angelika & Kristin Kelch <i>Glück in kleinen Dosen</i> – Kurs – Kosten: 35 Euro für 7 Treffen Wo: Ev. Gemeindehaus Eppendorf In der Rohde 6, 44869 Bochum	Kontakt: kristin.kelch@gmx.de angelika_kelch@gmx.de Infos: https://balanceundgesundheit.de/wp-content/uploads/2025/09/GlueckinkleinenDosen.jpeg
Samstag, 13.09. 10-18 Uhr	HP Antje Kordts <i>Matrix Movement Basisseminar</i> <i>Präsenz</i> – Seminar – Kosten: 250 Euro	Kontakt: antje@gesundheitsgemeinschaft.de Infos: https://ge-ge.de/veranstaltungen/matrix-movement-basisseminar-praesenz/
Samstag + Sonntag 20.09 + 21.09.	Dipl. Sportlehrer Wolfgang Iwanowski <i>BodySense</i> • Bewegung nach den 5-Elementen • Werde dein eigener Coach • BodySense für mehr Selbstregulation, Kraft & Balance – Seminar – Kosten: s. Infos	Kontakt: wolfgang@gesundheitsgemeinschaft.de Infos: https://ge-ge.de/veranstaltungen/bodysense-bewegung-nach-den-5-elementen/
Donnerstag, 25.09. 14-tägig 19 Uhr	Thomas Tewes <i>Männerkreis</i> – spirituelle Männerbegleitung – Kosten: s. Website	Kontakt: info@thomastewes.de Website: www.thomastewes.de
Samstag + Sonntag 27.09.+28.09.	HP Antje Kordts & Dipl. Sportl. Wolfgang Iwanowski <i>Kinesiologie II</i> <i>Bewegung ist das Tor zum Lernen</i> – Seminar – Kosten: s. Infos	Kontakt: antje@gesundheitsgemeinschaft.de wolfgang@gesundheitsgemeinschaft.de Infos: https://ge-ge.de/veranstaltungen/kinesiologie-ii-bewegung-ist-das-tor-zum-lernen/

Samstag, 04.10. 10-9:30 Uhr	HP Antje Kordts <i>Matrix Movement – Körper & Gefühle Online</i> – Seminar – Kosten: 250 Euro Dieses Seminar findet Online statt. Die Teilnehmerzahl ist auf 4 Teilnehmer begrenzt.	Kontakt: antje@gesundheitsgemeinschaft.de Infos: https://ge-ge.de/veranstaltungen/matrix-movement-koerper-gefuehle/
Samstag, 11.10. 10-18 Uhr	HP Antje Kordts <i>Matrix Movement – Körper & Gefühle Präsenz</i> – Seminar – Kosten: 250 Euro	Kontakt: antje@gesundheitsgemeinschaft.de Infos: https://ge-ge.de/veranstaltungen/matrix-movement-koerper-gefuehle-praesenz/
Mittwoch, 29.10. 17-20:30 Uhr	Antje Kordts & Conny Hoffmann <i>Einführung Kinesiologie & Austestung von Mikronährstoffen (LifePlus)</i> – Seminar – Kosten: 70 Euro	Kontakt: Conny Hoffmann 017620778378 contschi@web.de Antje Kordts 01771958786 antje@gesundheitsgemeinschaft.de Infos: https://balanceundgesundheit.de/wp-content/uploads/2025/09/Kinesiologische-Austestungen.jpeg
Samstag, 08.11. 10-18 Uhr Sonntag, 09.11 10-17 Uhr	HP Antje Kordts <i>Matrix Movement – Abschluss Präsenz 2 Tage</i> – Seminar – Kosten: 350 Euro	Kontakt: antje@gesundheitsgemeinschaft.de Infos: https://ge-ge.de/veranstaltungen/209614/
Samstag, 22.11. 10-19:30 Uhr	HP Antje Kordts <i>Matrix Movement Basisseminar Online</i> – Seminar – Kosten: 250 Euro Dieses Seminar findet Online statt. Die Teilnehmerzahl ist auf 4 Teilnehmer begrenzt.	Kontakt: antje@gesundheitsgemeinschaft.de Infos: https://ge-ge.de/veranstaltungen/matrix-movement-basisseminar-online-2/